



**DOMAINE
FORMATION**

COMMISSION FÉDÉRALE
GYM FORME SANTÉ DANSE
CFA GFS D

BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATION

ANIMATEUR GYM FORME SANTÉ - NIVEAU 2



DU 5 AU 7 MARS 2021 SOIT 18 HEURES EN PRÉSENTIEL
ILE DE LA RÉUNION (974)

LIEU À DÉTERMINER

AVEC UNE PARTIE EN DISTANCIEL SUR LA PLATEFORME CLAROLINE FSGT

JANVIER-FÉVRIER 2021

DURÉE ESTIMÉE : 20 HEURES

Inscription en ligne : [cliquez ici](#)

Infos : gymformesantedanse@fsgt.org

tél. 01.49.42.23.35

Inscriptions avant le 10 décembre 2020



LE BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATION FSGT

Vous animez déjà bénévolement dans un club FSGT, ou vous souhaitez le faire... Vous aimeriez compléter votre formation et développer vos compétences d'animateur ou d'animatrice sportive...

Vous souhaitez faire valider vos compétences par un diplôme fédéral reconnu...

Vous souhaitez vous approprier le projet de la FSGT et le faire vivre dans votre association...

La FSGT a mis en place un cursus de formation fédéral, le Brevet Fédéral d'Animation (BFA), pour les animateurs et les animatrices sportives bénévoles.

Organisé en 3 niveaux, il permet de développer progressivement ses compétences dans l'animation sportive, selon son niveau d'engagement et de responsabilité. Il se décline en une vingtaine de spécialités (familles d'activité) voire même en activité.

À chaque niveau correspond des objectifs et un contenu de formation, des conditions d'entrée en formation (prérequis), des modalités de stage dans un club FSGT et des conditions d'évaluation des compétences.

PRÉREQUIS D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire vous devrez :

- être détenteur d'une licence FSGT en cours de validité,
- être détenteur du PSC1 (Certificat prévention et secours civiques de niveau 1),
- éventuellement satisfaire à des conditions complémentaires : consultez la fiche de présentation du brevet fédéral de l'activité correspondante, en annexe de cette plaquette de communication.

CONDITION DE STAGE EN CLUB FSGT

Dans la cadre de cette formation, vous devrez réaliser un stage dans un club FSGT, sous la responsabilité d'un tuteur (un animateur expérimenté, voire, le cas échéant, votre président de club). Ce stage devra répondre à des exigences en terme de durée, de public et d'objectifs visés : consultez la fiche de présentation du brevet fédéral de l'activité correspondante, en annexe de cette plaquette de communication.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Pour faire valider vos compétences et obtenir le diplôme BFA correspondant, il vous faudra satisfaire aux évaluations prévues avec, a minima, une mise en situation pédagogique complétée d'un échange avec les évaluateurs. Les conditions complémentaires d'évaluation sont également présentées dans la fiche de présentation du brevet fédéral de l'activité correspondant, en annexe de cette plaquette de communication.

Voici les liens où vous retrouverez les fiches de présentation des brevets fédéraux par activité :

- [sur la plateforme Claroline FSGT dans l'espace Brevet fédéral d'animation](#)
- [sur le site de la FSGT, menu Formation > Brevet fédéral](#)

POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE PARTIELLE DES FRAIS DE FORMATION

Pour les détenteurs d'un Livret fédéral de reconnaissance de l'expérience (ancien Livret fédéral d'animation), vous pouvez bénéficier d'une aide à la prise en charge des frais pédagogiques de votre formation. Toutes les conditions et modalités pour bénéficier de cette aide vous sont présentées sur l'espace Brevet fédéral d'animation dans l'onglet [Aide financement](#), sur la plateforme fsgt.claroline.com.



BREVET FÉDÉRAL

D'ANIMATION

ANIMATEUR GYM FORME SANTÉ – NIVEAU 2

5 AU 7 MARS 2021 - LA RÉUNION (PRÉSENTIEL)

JANVIER – FÉVRIER 2021 (DISTANCIEL)

PROGRAMME DE LA FORMATION

FORMATION EN DISTANCIEL :

La formation commune du Brevet Fédéral d'Animation FSGT, sera réalisée en ligne sur la plateforme Claroline FSGT (www.fsgt.claroline.com) sur un espace dédié : [Brevet Fédéral d'Animation - Formation Commune](#). Un compte utilisateur et des droits permettant d'accéder à votre espace numérique de formation, vous seront attribués une fois votre inscription validée et juste avant le début de la formation.

Ces modules à suivre en e-learning font partie intégrante de la formation. Les connaissances et compétences visées par cette formation commune seront validées par :

- des quiz thématiques évaluatifs, tout au long de la formation distancielle, qui mènent à la délivrance de badges.
- des productions de contenus, évaluées par les pairs (les autres stagiaires) et les formateurs, tout au long de la formation distancielle, qui mènent à la délivrance de badges.
- la présentation d'un projet d'animation, lors d'un entretien avec un jury.

Par ailleurs, le stagiaire sera évalué sur une mise en situation pédagogique complétée d'un entretien avec un jury, pour valider la partie spécifique du Brevet Fédéral d'Animation niveau 2. Une fois seulement tous ces critères d'évaluation satisfaits, il lui sera délivré un diplôme BFA niveau 2, dans l'activité concernée.

La partie distancielle de la formation s'étalera entre janvier et février 2021. Différents modules seront proposés à un rythme hebdomadaire :

- Préparer sa séance d'animation
- Gérer et animer l'échauffement
- Encadrer la séance
- Gérer et animer le retour au calme
- Prendre part à la vie associative
- Prendre en compte les besoins des pratiquants
- et autres modules complémentaires ...

FORMATION EN PRÉSENTIEL :

Elle se déroulera du 5 au 7 Mars 2021.

Pour rappel, ne pourront s'y présenter que les stagiaires ayant suivi l'intégralité des modules en distancielle et réalisé les activités demandées. Vous trouverez le programme détaillé ci-dessous :

BREVET FÉDÉRAL

ANIMATEUR GYM FORME
SANTÉ – NIVEAU 2



Vendredi 5 Mars	17h-17h30	Présentation formateurs et stagiaires : jeu de présentation
	17h30-20h	Tests de la condition physique : présentation, accueil de la personne, passage et analyse des tests
	20h	<i>Apéritif dînatoire</i>

Samedi 6 Mars	9h-9h30	Introduction et organisation de la formation
	9h30-10h	Qu'est-ce que les techniques de Gym Forme ?
	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
	10h15-11h15	Relation musique-mouvement pratique et théorie
	11h15-12h30	LES TECHNIQUES CARDIO pratique (step / LIA / percugym)
	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>
	14h-14h30	LES TECHNIQUES CARDIO théorie
	14h30-15h	Composantes et fiche de séance (à partir du matin)
	15h-16h15	ZOOM sur les abdos pratique et théorie
	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
16h30-17h45	ZOOM sur les étirements (souplesse et mobilité articulaire) pratique et théorie	
17h45-18h	Bilan de la journée	
	<i>Repas festif</i>	<i>Repas festif</i>

Dimanche 7 Mars	9h-9h30	Connaissances du public adultes et seniors
	9h30-11h30	LES TECHNIQUES DE RM pratique (cours classique, circuit training, RM ludique) et théorie
	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
	11h30-12h	Positionnement et attitude de l'animateur
	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>
	13h30-15h45	Mise en situation pédagogique + retour
	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
16h-16h30	Suites formation en e-learning, stage et système d'évaluation	
16h30-17h	Bilan de la journée	

TARIFS :

Obligatoire : Licencié FSGT 150€ // formation e-learning + formation présentielle + apéritif dînatoire vendredi soir + repas samedi midi et dimanche midi

Optionnel : 25€ // Repas festif et convivial du samedi soir

[INSCRIPTIONS EN LIGNE \(en cliquant ici\) // avant le 10 décembre 2020](#)

Nombre de places limitées à 15 stagiaires

Votre inscription ne sera effective qu'à réception de :

- votre règlement, à envoyer à : Dojo HUANG-JCA – 45 Rue Ste Anne – Appt 18 – Résidence des parfums – 97400 St Denis
- de votre copie de PSC1, à envoyer à : gymformesantedanse@fsgt.org

Confirmation de votre inscription au 15 décembre après étude et réception de tous les dossiers complets